

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Jefferson Suela

**Período letivo:** 2025-2

**Campus:** CONGONHAS **Área/Departamento/Curso:** Física

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possuí portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Sim

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Física Moderna II	12865 - COGFISI.119 - Física Moderna II - Graduação [60.00 h/72.00 Aulas] - Etapa Semestral	Semestral	3.33	60.00
2	Ondas eletromagnéticas e Óptica - Experimental	12861 - COGFISI.172 - Ondas eletromagnéticas e Óptica - Experimental - Graduação [45.00 h/54.00 Aulas]	Semestral	2.50	45.00
3	Ondas e termodinâmica	12853 - COGFISI.166 - Ondas e termodinâmica - Graduação [90.00 h/108.00 Aulas]	Semestral	5.00	90.00
Carga horária de regência semanal total:					10.83
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					10.83
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					21.66

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Segunda	17:00	18:00	Presencial
2	Terça	17:00	18:00	Presencial
3	Quinta	16:00	18:00	Presencial

### Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Extensão com fomento	Coordenador do Projeto de Extensão: "Astroshow - Divulgação da Astronomia em praças, escolas e no Campus Congonhas" e orientação de dois bolsistas PIBEX - 10 h	Atuar em programas e projetos de extensão	14.44	288.80

### **Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Redação e submissão de artigo em Revista	Colaboração na redação e submissão de artigo científico em periódico internacional (site: <a href="https://ojs.observatoriolatinoamericano.com/ojs/index.php/olel/issue/view/54">https://ojs.observatoriolatinoamericano.com/ojs/index.php/olel/issue/view/54</a> ).	Produção acadêmica	1.00	20.00

### **Gestão e Representação**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Leitura e Manifestação em informes institucionais	Leitura e Manifestação em informes institucionais	Planejamento das atividades docentes	0.10	2.00
2	-	Participação em Colegiado de Curso	Atuação como membro titular do colegiado do curso Técnico em Mineração.	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	0.50	10.00
3	-	Participação em Colegiado de Curso	Atuação como membro titular do colegiado do curso Técnico em Mecânica.	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	0.50	10.00
4	-	Participação em Colegiado de Curso	Atuação como membro titular do colegiado do curso Técnico em Edificações.	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	0.50	10.00
5	-	Participação em NDE	Participação como membro titular no NDE do curso de Licenciatura em Física	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	1.00	20.00
6	-	Preenchimento do Currículo Lattes	Preenchimento do Currículo Lattes	Planejamento das atividades docentes	0.10	2.00
7	-	Preenchimento do PIT	Preenchimento do PIT - 2025-II	Planejamento das atividades docentes	0.10	2.00
8	-	Preenchimento do RIT	Preenchimento do RIT 2025-I	Planejamento das atividades docentes	0.10	2.00