

Plano Individual de Trabalho

Docente: Bianca Natalia Poffo

Período letivo: 2026-1

Campus: ARCOS **Área/Departamento/Curso:** Educação básica

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Educação Física 1	TEC ADM 1	Semestral	1.75	31.50
2	Educação Física 1	TEC MEC 1	Semestral	1.75	31.50
3	Educação Física 2	TEC ADM 2	Semestral	1.75	31.50
4	Educação Física 2	TEC MEC 2	Semestral	1.75	31.50
5	Educação Física 3	TEC MEC 3A	Semestral	1.75	31.50
6	Educação Física 3	TEC MEC 3B	Semestral	1.75	31.50
7	Trabalho Acadêmico Integrador 1	TEC MEC 1	Semestral	1.75	31.50
Carga horária de regência semanal total:					12.25
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					12.25
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					24.50

Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Segunda	13:30	15:10	A distância
2	Terça	09:30	11:10	Presencial
3	Quinta	11:10	12:00	Presencial

Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Orientação de estudantes em projetos integradores	Orientação de grupos de Trabalho Acadêmico Integrador I	Orientação tutoria de estudantes	1.50	30.00

Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Extensão com fomento	Projeto de Extensão Vem jogar no IF	Atuar em programas e projetos de extensão	5.50	110.00

Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Acompanhar estudantes em eventos científicos, esportivos, olimpíadas, culturais, dentre outros.	Participação do IFMG campus Arcos na 1ª edição dos Jogos Escolares Arcoenses de 2026.	Visitas técnicas trabalhos de campo e eventos estudantis	0.50	10.00
2	-	Acompanhar estudantes em eventos científicos, esportivos, olimpíadas, culturais, dentre outros.	Participação do time de futsal masculino na etapa microrregional dos Jogos Estaduais de Minas Gerais (Divinópolis)	Visitas técnicas trabalhos de campo e eventos estudantis	0.50	10.00
3	-	Editor (Coordenador geral) de Periódicos Indexados ou Editoras	Coordenadora da equipe editorial da Revista Motrivivência - UFSC (B2/Qualis CAPES).	Comitês editoriais pareceristas e avaliadores	2.00	40.00
4	-	Participação em visitas técnicas e trabalhos de campo	Participação do IFMG nos Jogos Escolares de Minas Gerais (JEMG) 2026 com o time de futsal masculino classificado no JEA.	Visitas técnicas trabalhos de campo e eventos estudantis	1.00	20.00
5	-	Participar como membro de comitê editorial de revistas científicas indexadas	Editora colaboradora da Revista Echu - Interdisciplinar - UFSCAR	Comitês editoriais pareceristas e avaliadores	1.00	20.00
6	-	Redação e submissão de Resumos Expandidos ou Relatos de Experiência.	Submissão do projeto Vem jogar no IF para o Anuário 2026 do IFMG.	Produção acadêmica	1.50	30.00

Gestão e Representação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Representante Local do Programa Institucional de Esporte e Lazer do IFMG	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	1.00	20.00
2	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Festa junina - responsável pelas atrações artísticas.	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	0.50	10.00
3	-	Preenchimento do PIT	Planejamento das atividades docentes	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
4	-	Preenchimento do RIT	Planejamento das atividades docentes	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00