

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Helen Cristina Pinto Santos

**Período letivo:** 2025-2

**Campus:** CONGONHAS **Área/Departamento/Curso:** Ciências da Natureza

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Sim

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	5380 - COIMECA.087 - Biologia I - Médio	5380 - COIMECA.087 - Biologia I - Médio	Anual	1.67	30.00
2	5415 - COIMECA.117 - Biologia III - Médio	5415 - COIMECA.117 - Biologia III - Médio	Anual	1.67	30.00
3	5438 - COIMINE.079 - Biologia I - Médio	5438 - COIMINE.079 - Biologia I - Médio	Anual	1.67	30.00
4	5456 - COIMINE.110 - Biologia III - Médio	5456 - COIMINE.110 - Biologia III - Médio	Anual	1.67	30.00
5	5474 - COIEDIF.078 - Biologia I - Médio	5474 - COIEDIF.078 - Biologia I - Médio	Anual	1.67	30.00
6	5506 - COIEDIF.106 - Biologia III - Médio	5506 - COIEDIF.106 - Biologia III - Médio	Anual	1.67	30.00
7	8858 - COIMINE.079 - Biologia I	8858 - COIMINE.079 - Biologia I	Anual	0.33	6.00
Carga horária de regência semanal total:					10.35
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					10.35
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					20.70

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Segunda	11:10	13:10	Presencial

### Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Extensão sem fomento	A fauna de Congonhas-MG: construindo laços para um futuro sustentável	Atuar em programas e projetos de extensão	0.05	1.00
2	-	Coordenar Projeto de Extensão com fomento	projeto Conhecer para Almejar – Aproximação dos Estudantes do Ensino Fundamental ao IFMG Campus Congonhas EDITAL 265/2025 PROGRAMA INSTITUCIONAL DE BOLSAS DE EXTENSÃO DO IFMG CAMPUS CONGONHAS - Edital	Atuar em programas e projetos de extensão	5.25	105.00

### **Gestão e Representação**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Chefe de Departamento/Área	Chefe do departamento de Ciências da Natureza	Gestão de ensino, pesquisa, extensão e administração	5.00	100.00
2	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	COMISSÃO ELEITORAL CONSELHO ACADEMICO_2025f	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	1.00	20.00
3	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Comissao_Pesquisa_e_Extensao.pdf	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	3.00	60.00
4	-	Presidência ou coordenação em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria.	Presidente da Comissão de Ética do IFMG	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	5.00	100.00