

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Marco Antonio Sabara

**Período letivo:** 2026-1

**Campus:** CONGONHAS **Área/Departamento/Curso:** Mecânica

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Sim

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Caldeiras e trocadores de calor	N10COBEMEC1	Semestral	3.33	60.00
2	Manutenção mecânica	I3COIMECA1	Anual	1.67	30.00
3	Manutenção Mecânica	N4COSMECA1	Semestral	3.33	60.00
4	Metrologia	N2COSMECA1	Semestral	1.67	30.00
Carga horária de regência semanal total:					10.00
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					10.00
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					20.00

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Quarta	17:00	18:50	Presencial
2	Quinta	17:00	18:50	Presencial
3	Sexta	08:00	09:30	Presencial
4	Sexta	17:00	18:50	Presencial

### Gestão e Representação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenação de Curso	Coordenação Curso Técnico Mecânica	Gestão de ensino, pesquisa, extensão e administração	18.00	360.00

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
2	-	Presidência ou coordenação em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados externos ao IFMG com nomeação por Ato Administrativo	Presidência do Colegiado Curso Técnico em Mecânica	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	2.00	40.00