

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Diego de Deus Moura

**Período letivo:** 2026-1

**Campus:** CONGONHAS **Área/Departamento/Curso:** Linguagens e Códigos

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

| #  | Disciplina                         | Turma/Diário | Duração   | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|--|------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------|-------------------------|
| 1  | Didática geral - Graduação         | N5COLLETR1   | Semestral | 3.33                  | 60.00                   |
| 2  | Educação física II - Médio         | I2COIEDIF1   | Anual     | 2.22                  | 40.00                   |
| 3  | Educação física II - Médio         | I2COIMECA1   | Anual     | 2.22                  | 40.00                   |
| 4  | Educação física II - Médio         | I2COIMINE1   | Anual     | 2.22                  | 40.00                   |
| 5  | Metodologia científica - Graduação | N4COBEMEC1   | Semestral | 1.67                  | 30.00                   |
| Carga horária de regência semanal total:   |                                    |              |           |                       | 11.66                   |
| Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões: |                                    |              |           |                       | 11.66                   |
| Carga horária semanal total (regência + adicional) :   |                                    |              |           |                       | 23.32                   |

### Horários de atendimento ao discente

| # | Dia da semana | Início | Fim   | Modalidade |
|---|---------------|--------|-------|------------|
| 1 | Segunda       | 13:00  | 15:00 | Presencial |
| 2 | Segunda       | 16:50  | 18:50 | Presencial |

### Extensão

| # | Código | Atividade                                 | Descrição   | Grupo                                     | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|---|---|-----------------------|-------------------------|
| 1 | -      | Coordenar Projeto de Extensão com fomento | Esporte da Escola: experiências e protagonismo estudantil | Atuar em programas e projetos de extensão | 8.00                  | 160.00                  |
| 2 | -      | Coordenar Projeto de Extensão com fomento | Lazer no Campus: experiências e protagonismo estudantil   | Atuar em programas e projetos de extensão | 8.00                  | 160.00                  |

## **Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão**

| <b>#</b> | <b>Código</b> | <b>Atividade</b>   | <b>Descrição</b>   | <b>Grupo</b>       | <b>Carga Horária Semanal</b> | <b>Carga Horária Semestral</b> |
|----------|---------------|--|--|--------------------|------------------------------|--------------------------------|
| 1        | -             | Redação e submissão de Resumos Expandidos ou Relatos de Experiência. | Crossroads in cultural studies Conferência e VI Congresso RIEC: decolonizando os estudos culturais: Lazer, corpos, performances, territórios e universidades | Produção acadêmica | 0.68                         | 13.60                          |