

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Larissa Albertti Ramos de Freitas

**Período letivo:** 2026-1

**Campus:** BAMBUI **Área/Departamento/Curso:** Departamento de Ciências e Linguagens

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Linguagem e Produção de Textos	I1BIBENGP1	Semestral	1.67	30.00
2	Linguagem e Produção de Textos	N1BIBADMI1	Semestral	1.67	30.00
3	Língua Portuguesa I	I1BIIADMI1	Anual	2.50	45.00
4	Língua Portuguesa I	I1BIIELET1	Anual	2.50	45.00
5	Língua Portuguesa I	I1BIIINFO1	Anual	2.50	45.00
Carga horária de regência semanal total:					10.84
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					10.84
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					21.68

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Quinta	13:00	15:00	Híbrido

### Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Extensão sem fomento	Atuar em programas e projetos de extensão LAMP	Atuar em programas e projetos de extensão	6.00	120.00
2	-	Coordenar Projeto de Extensão sem fomento	Projeto de extensão de Clube de Leitura	Atuar em programas e projetos de extensão	12.00	240.00

### Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Escrita de textos jornalísticos, artísticos, de opinião ou divulgação científica em jornais e revistas e participação em programas de TV, rádio e outras mídias	Escrita de textos jornalísticos, artísticos, de opinião ou divulgação científica em jornais e revistas e participação em programas de TV, rádio e outras mídias	Produção acadêmica	0.32	6.40