

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Jose Hilton Pereira da Silva

**Período letivo:** 2026-1

**Campus:** BAMBUI **Área/Departamento/Curso:** Departamento de Ciências e Linguagens

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	BiSuFIS.123 - Prática de Ensino III	BILFIS1.2019-A	Semestral	1.85	33.33
2	BiSuFIS.125 - Prática de Ensino V	BILFIS1.2019-A	Semestral	1.85	33.33
3	BiSuFIS.531 - Evolução das Ideias da Física	BILFIS1.2026-A	Semestral	3.33	60.00
4	BiSuFIS.535 - Introdução à Didática e Prática de Ensino de Física	BILFIS2.2025-A	Semestral	1.67	30.00
5	BiTiFIS.521 - Física II	I2BIIIELET1	Anual	1.67	30.00
Carga horária de regência semanal total:					10.37
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					10.37
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					20.74

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Segunda	13:00	15:30	Híbrido
2	Quarta	13:00	15:30	Híbrido

### Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Orientar estudantes para participação em concursos e olimpíadas de conhecimento	Orientação dos Alunos para Participação na OBA/OBAFOG.	Orientação tutoria de estudantes	2.00	40.00

### Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Extensão com fomento	Participação no Programa "Olhando para o Céu por meio da OBA e da OBAFOG"	Atuar em programas e projetos de extensão	8.00	160.00

### ***Gestão e Representação***

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Outras Coordenações e Representações não listadas.	Coordenador do Estágio do Curso de Licenciatura em Física	Gestão de ensino, pesquisa, extensão e administração	7.50	150.00
2	-	Participação em NDE	Membro do Núcleo Docente Estruturante do Curso de Licenciatura em Física	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	1.76	35.20