

Plano Individual de Trabalho

Docente: Jonatas da Costa Brasil de Borba

Período letivo: 2026-1

Campus: CONSELHEIRO LAFAIETE **Área/Departamento/Curso:** Docentes Conselheiro Lafaiete

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	I1CLIELET1 - Educação Física I	1º Eletrotécnica	Anual	1.86	33.50
2	I1CLIMECA1 - Educação Física I	1º Mecânica	Anual	1.86	33.50
3	I2CLIELET1 - Educação Física II	2º Eletrotécnica A	Anual	1.86	33.50
4	I2CLIELET2 - Educação Física II	2º Eletrotécnica B	Anual	1.86	33.50
5	I2CLIMECA1 - Educação Física II	2º Mecânica	Anual	1.86	33.50
6	I3CLIELET1 - Educação Física III	3º Eletrotécnica	Anual	1.86	33.50
7	I3CLIMECA1 - Educação Física III	3º Mecânica	Anual	1.86	33.50
Carga horária de regência semanal total:					13.02
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					13.02
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					26.04

Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Terça	12:00	15:00	Presencial
2	Quinta	13:00	15:00	Híbrido

Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Orientar grupo de estudo	Projeto de Ensino: Grêmio Estudantil	Orientação tutoria de estudantes	2.00	40.00

Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Programa de Extensão	Coordenador de Extensão, Esporte e Cultura.	Atuar em programas e projetos de extensão	11.96	239.20

Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Acompanhar estudantes em eventos científicos, esportivos, olimpíadas, culturais, dentre outros.	Participação JEMG 2026	Visitas técnicas trabalhos de campo e eventos estudantis	-	0.01
2	-	Coordenar comissão organizadora de evento	Organização dos Jogos Interclasse 2026	Eventos	-	0.01
3	-	Participar como membro de comitê editorial de revistas científicas indexadas	Pareceristas da Revista Científica Movimento da UFRGS	Comitês editoriais pareceristas e avaliadores	-	0.01