

Plano Individual de Trabalho

Docente: Denise Felix Quintao

Período letivo: 2026-1

Campus: SAO JOAO EVANGELISTA **Área/Departamento/Curso:** Nutrição

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possuï portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Avaliação Nutricional	N2A	Anual	1.67	30.00
2	Avaliação Nutricional	N2B	Anual	1.67	30.00
3	Elaboração e Execução de Projetos Aplicados à Nutrição- Aula Prática Turma 1	N3A	Anual	0.83	15.00
4	Elaboração e Execução de Projetos Aplicados à Nutrição- Aula Prática Turma 1	N3B	Anual	0.83	15.00
5	Elaboração e Execução de Projetos Aplicados à Nutrição- Aula Prática Turma 2	N3A	Anual	0.83	15.00
6	Elaboração e Execução de Projetos Aplicados à Nutrição- Aula Prática Turma 2	N3B	Anual	0.83	15.00
7	Elaboração e Execução de Projetos Aplicados à Nutrição- Teórica	N3A	Anual	1.67	30.00
8	Elaboração e Execução de Projetos Aplicados à Nutrição- Teórica	N3B	Anual	1.67	30.00
9	Nutrição nas Fases da Vida	N1A	Anual	1.67	30.00
10	Nutrição nas Fases da Vida	N1B	Anual	1.67	30.00
Carga horária de regência semanal total:					13.34
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					13.34
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					26.68

Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
---	---------------	--------	-----	------------

Horários não informados.

Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 1	Orientação tutoria de estudantes	0.45	9.00
2	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 2	Orientação tutoria de estudantes	0.45	9.00
3	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 3	Orientação tutoria de estudantes	0.45	9.00
4	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 4	Orientação tutoria de estudantes	0.45	9.00
5	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 5	Orientação tutoria de estudantes	0.45	9.00
6	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 6	Orientação tutoria de estudantes	0.45	9.00
7	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 7	Orientação tutoria de estudantes	0.45	9.00
8	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 8	Orientação tutoria de estudantes	0.45	9.00
9	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 9	Orientação tutoria de estudantes	0.45	9.00
10	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 10	Orientação tutoria de estudantes	0.45	9.00

Pesquisa e Inovação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Pesquisa e Inovação sem fomento	Coordenação de projeto integrador da disciplina Elaboração e Execução de Projetos em Alimentação e Nutrição- turma N3A grupo 1	Atuar em projetos de pesquisa e inovação	0.85	17.00
2	-	Coordenar Projeto de Pesquisa e Inovação sem fomento	Coordenação de projeto integrador da disciplina Elaboração e Execução de Projetos em Alimentação e Nutrição- turma N3A grupo 2	Atuar em projetos de pesquisa e inovação	0.85	17.00

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
3	-	Coordenar Projeto de Pesquisa e Inovação sem fomento	Coordenação de projeto integrador da disciplina Elaboração e Execução de Projetos em Alimentação e Nutrição- turma N3B grupo 1	Atuar em projetos de pesquisa e inovação	0.85	17.00
4	-	Coordenar Projeto de Pesquisa e Inovação sem fomento	Coordenação de projeto integrador da disciplina Elaboração e Execução de Projetos em Alimentação e Nutrição- turma N3B grupo 2	Atuar em projetos de pesquisa e inovação	0.85	17.00

Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participar de comissão organizadora de evento	Comissão Organizadora do dia do técnico	Eventos	1.00	20.00
2	-	Redação e submissão de artigo em Revista	Redação e Submissão de Artigo para Revista: "A influência das redes sociais no uso de suplementos alimentares em praticantes de exercícios físicos do Vale do Jequitinhonha – MG e Vale do Rio Doce – MG	Produção acadêmica	1.50	30.00

Gestão e Representação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Outras Coordenações e Representações não listadas.	Coordenação do Laboratório de "Anatomia e Avaliação Nutricional" do IFMG, Campus São João Evangelista	Gestão de ensino, pesquisa, extensão e administração	2.00	40.00
2	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Membro do colegiado de área do curso Técnico em Nutrição e Dietética	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	0.50	10.00
3	-	Preenchimento do Currículo Lattes	Atualização do lattes	Planejamento das atividades docentes	0.24	4.70
4	-	Preenchimento do PIT	Preenchimento do PIT	Planejamento das atividades docentes	0.12	2.40
5	-	Preenchimento do RIT	Preenchimento do RIT	Planejamento das atividades docentes	0.06	1.30