

Plano Individual de Trabalho

Docente: Admildo Costa de Freitas

Período letivo: 2026-1

Campus: SAO JOAO EVANGELISTA **Área/Departamento/Curso:** Física e Química

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	ENSINO DE QUÍMICA PARA EDUCAÇÃO BÁSICA	BIO261	Semestral	3.33	60.00
2	QUÍMICA I	A1A	Anual	1.67	30.00
3	QUÍMICA I	A1B	Anual	1.67	30.00
4	QUÍMICA I	AGM1A	Anual	1.67	30.00
5	QUÍMICA I	I1A	Anual	1.67	30.00
6	QUÍMICA I	I1B	Anual	1.67	30.00
7	QUÍMICA I	N1A	Anual	1.67	30.00
8	QUÍMICA I	N1B	Anual	1.67	30.00
Carga horária de regência semanal total:					15.02
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					15.02
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					30.04

Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Terça	13:00	15:00	Presencial

Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Extensão sem fomento	PROJETO SABÃO VERDE	Atuar em programas e projetos de extensão	5.96	119.20

Gestão e Representação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuação individual, por meio de nomeação, em ações de gestão (Fiscal de contrato, Fiscal de obras, etc.)	Responsável técnico pela análise de água	Outras funções de gestão	2.00	40.00
2	-	Outras Coordenações e Representações não listadas.	Coordenar Espaço Não Formal de Ensino Espaço Verde de Química	Gestão de ensino, pesquisa, extensão e administração	2.00	40.00