

Plano Individual de Trabalho

Docente: Monica de Freitas

Período letivo: 2026-1

Campus: OURO BRANCO **Área/Departamento/Curso:** Linguagens

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	LÍNGUA INGLESA I	TÉCNICO INTEGRADO EM INFORMÁTICA	Semestral	1.67	30.00
2	LÍNGUA INGLESA I	TÉCNICO INTEGRADO EM METALURGIA	Semestral	1.67	30.00
3	LÍNGUA INGLESA III	TÉCNICO INTEGRADO EM ADMINISTRAÇÃO	Semestral	1.67	30.00
4	LÍNGUA INGLESA III	TÉCNICO INTEGRADO EM METALURGIA III	Semestral	1.67	30.00
5	PROGRESSÃO DE LÍNGUA INGLESA	PROGRESSÃO 1 E 2 ANOS	Semestral	0.83	15.00
Carga horária de regência semanal total:					7.51
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					7.51
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					15.02

Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Sexta	11:40	12:30	Presencial
2	Sexta	15:10	16:00	Presencial

Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Ensino com fomento	IF Literário 2026	Atuar em projetos de ensino	8.00	160.00

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
2	-	Coordenar Projeto de Ensino sem fomento	ENGLISH CONVERSATION CLUB	Atuar em projetos de ensino	12.00	240.00

Gestão e Representação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participação como suplente em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados (interno ou externo)	Comissão Disciplinar Discente	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	2.00	40.00
2	-	Participação em banca avaliadora de processos públicos (concursos de professor efetivo/visitante/substituto, etc.)	TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO TÉCNICO INTEGRADO EM ADMINISTRAÇÃO	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	0.25	5.00
3	-	Participação em grupo de trabalho local da CPPD	Comissão Permanente de Pessoal Docente – CPPD Local	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	2.00	40.00
4	-	Preenchimento do Currículo Lattes	PREENCHIMENTO LATTES	Planejamento das atividades docentes	0.23	4.60
5	-	Preenchimento do PIT	PREENCHIMENTO PIT	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
6	-	Preenchimento do RIT	PREENCHIMENTO RIT	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00