

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Heleniara Amorim Moura

**Período letivo:** 2026-1

**Campus:** OURO BRANCO **Área/Departamento/Curso:** Linguagens

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Língua Portuguesa e Literatura II - Médio	18743 - OBITADM.072	Anual	1.85	33.25
2	Língua Portuguesa e Literatura II - Médio	18760 - OBITADM.072 -	Anual	1.85	33.25
3	Língua Portuguesa e Literatura II - Médio	18808 - OBITINF.070	Anual	1.85	33.25
4	Língua Portuguesa e Literatura II - Médio	18855 - OBITMET.070	Anual	1.85	33.25
5	Língua Portuguesa e Literatura I - Médio	18790 - OBITINF.069	Anual	1.85	33.25
6	Língua Portuguesa e Literatura I - Médio	18839 - OBITMET.069	Anual	1.85	33.25
Carga horária de regência semanal total:					11.10
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					11.10
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					22.20

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Quarta	13:10	17:00	Presencial

### Pesquisa e Inovação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Pesquisa e Inovação com fomento	MEMÓRIA TEATRAL DO ALTO PARAÓPEBA	Atuar em projetos de pesquisa e inovação	6.00	120.00

## **Extensão**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Extensão com fomento	CESURAS BLOG LITERÁRIO	Atuar em programas e projetos de extensão	2.00	40.00
2	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Extensão com fomento	BATE TAMBÔ 2026	Atuar em programas e projetos de extensão	2.00	40.00
3	-	Coordenar Projeto de Extensão com fomento	III FACAP - FESTIVAL DE ARTE E CULTURA DO ALTO PARAÓPEBA	Atuar em programas e projetos de extensão	6.80	136.00

## **Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participar de comissão organizadora de evento	Semana da Consciência Negra	Eventos	0.50	10.00
2	-	Participar de comissão organizadora de evento	SEMANA NACIONAL DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA	Eventos	0.50	10.00