

Plano Individual de Trabalho

Docente: Alenice Aliane Fonseca

Período letivo: 2026-1

Campus: SABARA **Área/Departamento/Curso:** Área de Formação Geral

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Educação Física I	18966 - SAIINFO.044	Anual	1.67	30.00
2	Educação Física I	19043 - SAIELET.054	Anual	1.67	30.00
3	Educação Física I	19058 - SAIELET.054	Anual	1.67	30.00
4	Educação Física I	19257 - SAIADMI.045	Anual	1.67	30.00
5	Educação Física II	18982 - SAIINFO.045	Anual	1.67	30.00
6	Educação Física II	19273 - SAIADMI.046	Anual	1.67	30.00
Carga horária de regência semanal total:					10.02
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					10.02
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					20.04

Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Segunda	13:00	14:00	Presencial

Pesquisa e Inovação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Pesquisa e Inovação sem fomento	PRÁTICAS CORPORAIS E ESPORTIVAS PARA E COM AS JUVENTUDES NO IFMG SABARÁ: avaliação da adesão e dos efeitos sobre indicadores comportamentais, antropométricos e psicossociais	Atuar em projetos de pesquisa e inovação	10.00	200.00

Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Extensão com fomento	PRÁTICAS CORPORAIS E ESPORTIVAS PARA E COM AS JUVENTUDES NO IFMG SABARÁ: Esportes e Jogos	Atuar em programas e projetos de extensão	2.00	40.00
2	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Extensão com fomento	PRÁTICAS CORPORAIS E ESPORTIVAS PARA E COM AS JUVENTUDES NO IFMG SABARÁ: Danças, Ginásticas e Lutas	Atuar em programas e projetos de extensão	2.00	40.00
3	-	Coordenar Projeto de Extensão sem fomento	FORMAÇÃO DE EQUIPES ESPORTIVAS INTEGRADAS NO IFMG SABARÁ	Atuar em programas e projetos de extensão	5.96	119.20