

Plano Individual de Trabalho

Docente: Maria Aparecida Dias Venancio

Período letivo: 2026-1

Campus: SABARA **Área/Departamento/Curso:** Área de Formação Geral

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Sim

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Educação Física II	SAIELET.045	Anual	0.83	15.00
2	Educação Física II	SAIELET.045 T2	Anual	0.83	15.00
3	Educação Física III	SAIADMI.056	Anual	1.67	30.00
4	Educação Física III	SAIINFO.053	Anual	1.67	30.00
Carga horária de regência semanal total:					5.00
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					5.00
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					10.00

Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Segunda	13:00	14:00	A distância
2	Terça	10:30	12:20	Presencial
3	Quarta	10:30	12:20	Presencial
4	Quinta	13:00	14:00	A distância

Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Orientação de monitores de disciplinas	Orientação de monitor de disciplina Educação Física	Orientação tutoria de estudantes	1.00	20.00

Pesquisa e Inovação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Pesquisa e Inovação sem fomento	Projeto de pesquisa: Práticas corporais e esportivas para e com as juventudes no IFMG Sabará: avaliação da adesão e dos efeitos sobre indicadores comportamentais e psicossociais	Atuar em projetos de pesquisa e inovação	3.00	60.00

Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Extensão sem fomento	Projeto de Extensão: FORMAÇÃO DE EQUIPES ESPORTIVAS INTEGRADAS NO IFMG SABARÁ	Atuar em programas e projetos de extensão	3.00	60.00
2	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Extensão sem fomento	Projeto de Extensão: GINÁSTICA GERAL PARA TODOS: MOVIMENTO, SAÚDE MENTAL E INTEGRAÇÃO NO IFMG CAMPUS RIBEIRÃO DAS NEVES	Atuar em programas e projetos de extensão	1.00	20.00
3	-	Coordenar Projeto de Extensão com fomento	Projeto de Extensão: PRÁTICAS CORPORAIS E ESPORTIVAS PARA E COM AS JUVENTUDES NO IFMG SABARÁ: Esportes e Jogos	Atuar em programas e projetos de extensão	8.00	160.00
4	-	Coordenar Projeto de Extensão com fomento	PRÁTICAS CORPORAIS E ESPORTIVAS PARA E COM AS JUVENTUDES NO IFMG SABARÁ: Danças, Ginástica e Lutas	Atuar em programas e projetos de extensão	8.00	160.00

Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Acompanhar estudantes em eventos científicos, esportivos, olimpíadas, culturais, dentre outros.	Chefe de delegação do Campus Sabará para participar do 16 Encontro Esportivo do IFMG	Visitas técnicas trabalhos de campo e eventos estudantis	0.40	8.00
2	-	Participar de comissão organizadora de evento	Comissão de organização do 16 Encontro Esportivo do IFMG	Eventos	1.00	20.00

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
3	-	Redação e submissão de artigo completo em Evento	Artigo TRAJETÓRIA E CONSTRUÇÃO DE SABERES DE AGENTES SOCIAIS DE UMA POLÍTICA PÚBLICA BRASILEIRA - RIEC	Produção acadêmica	0.35	7.00

Gestão e Representação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Outras Coordenações e Representações não listadas.	Representante local do PIEL - Programa Institucional de Esporte, Lazer e Cultura do IFMG	Gestão de ensino, pesquisa, extensão e administração	2.00	40.00
2	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Membro da Comissão Comissão para a Promoção de Saúde e Bem-Estar do Campus Sabará	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	2.00	40.00
3	-	Participação em banca avaliadora de processos públicos (concursos de professor efetivo/visitante/substituto, etc.)	Participação em banca de processo seletivo de professor	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	0.25	5.00