

Plano Individual de Trabalho

Docente: Sarah Satsuki Oliveira Nakano

Período letivo: 2026-1

Campus: ARCOS **Área/Departamento/Curso:** Educação básica

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Língua Portuguesa e Literatura I	17731 - ARIADMI.001	Anual	3.33	60.00
2	Língua Portuguesa e Literatura III - Médio	17820 - ARIMECA.031	Anual	2.50	45.00
3	Língua Portuguesa e Literatura III - Médio	17881 - ARIMECA.031	Anual	2.50	45.00
4	Língua Portuguesa e Literatura II - Médio	17803 - ARIMECA.056	Anual	2.50	45.00
5	Língua Portuguesa e Literatura I - Médio	17763 - ARIMECA.001	Anual	3.33	60.00
Carga horária de regência semanal total:					14.16
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					14.16
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					28.32

Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Terça	10:20	11:10	Presencial
2	Quarta	07:30	08:20	Presencial
3	Quarta	13:00	14:00	Presencial

Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Orientação de monitores de disciplinas	Orientação à monitória de Redação do curso FIC "Profissionais da Escrita: oficina de redação para ENEM e vestibulares"	Orientação tutoria de estudantes	1.00	20.00

Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Programa de Extensão	Coordenação do projeto "Entrelinhas: clube do livro"	Atuar em programas e projetos de extensão	4.00	80.00
2	-	Coordenar Programa de Extensão	Coordenação do curso FIC: Profissionais da Escrita: oficina de redação para o ENEM e vestibulares.	Atuar em programas e projetos de extensão	6.68	133.50