

Plano Individual de Trabalho

Docente: Sintia Soares Helpes

Período letivo: 2026-1

Campus: CONSELHEIRO LAFAIETE **Área/Departamento/Curso:** Docentes Conselheiro Lafaiete

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possuï portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Filosofia I	1º Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
2	Filosofia I	1º Mecânica	Anual	0.93	16.665
3	Filosofia II	2º Eletrotécnica A	Anual	0.93	16.665
4	Filosofia II	2º Eletrotécnica B	Anual	0.93	16.665
5	Filosofia II	2º Mecânica	Anual	0.93	16.665
6	Filosofia III	3º Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
7	Filosofia III	3º Mecânica	Anual	0.93	16.665
8	Sociologia I	1º Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
9	Sociologia I	1º Mecânica	Anual	0.93	16.665
10	Sociologia II	2º Eletrotécnica A	Anual	0.93	16.665
11	Sociologia II	2º Eletrotécnica B	Anual	0.93	16.665
12	Sociologia II	2º Mecânica	Anual	0.93	16.665
13	Sociologia III	3º Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
14	Sociologia III	3º Mecânica	Anual	0.93	16.665
Carga horária de regência semanal total:					13.02
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					13.02
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					26.04

Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
---	---------------	--------	-----	------------

Horários não informados.

Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Ensino com fomento	Membro do Projeto de Ensino "Valorização de Mulheres que Fizeram História: a aplicabilidade da Lei 14.986"	Atuar em projetos de ensino	2.96	59.20
2	-	Coordenar Projeto de Ensino com fomento	Coordenadora do Projeto de Ensino com Fomento: Coletivo de Mulheres e Meninas do IFMG CL: Educação para a Igualdade de Gênero	Atuar em projetos de ensino	4.00	80.00

Gestão e Representação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Membro do Conselho Acadêmico do Campus de Conselheiro Lafaiete	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	2.00	40.00
2	-	Presidência ou coordenação em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria.	Presidente da Comissão Disciplinar Discente do Campus de Conselheiro Lafaiete	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	2.00	40.00
3	-	Presidente do grupo de trabalho local da CPPD	Presidente da CPPD de Conselheiro Lafaiete	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	3.00	60.00