

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Jonatas da Costa Brasil de Borba

**Período letivo:** 2023-2

**Campus:** SAO JOAO EVANGELISTA **Área/Departamento/Curso:** Linguagens, Códigos e suas Tecnologias

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Educação Física I	A1A	Anual	1.67	30.00
2	Educação Física I	A1B	Anual	1.67	30.00
3	Educação Física III	A3A	Anual	1.67	30.00
4	Educação Física III	A3B	Anual	1.67	30.00
5	Educação Física III	I3A	Anual	1.67	30.00
6	Educação Física III	I3B	Anual	1.67	30.00
7	Educação Física III	N3A	Anual	1.67	30.00
8	Educação Física III	N3B	Anual	1.67	30.00
Carga horária de regência semanal total:					13.36
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					13.36
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					26.72

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Segunda	09:00	11:30	Presencial

### Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Ensino sem fomento	Projeto de Práticas Corporais - Handebol	Atuar em projetos de ensino	4.00	80.00
2	-	Coordenar Projeto de Ensino sem fomento	Projeto de Práticas Corporais - Basquete	Atuar em projetos de ensino	4.00	80.00

## Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Extensão sem fomento	Projeto de Extensão de Corrida de Orientação	Atuar em programas e projetos de extensão	0.78	15.50

## Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Acompanhar estudantes em eventos científicos, esportivos, olimpíadas, culturais, dentre outros.	Participação nos Jogos dos Institutos Federais edição 2023 - Guarapari/ES	Visitas técnicas trabalhos de campo e eventos estudantis	0.50	10.00
2	-	Participar de comissão organizadora de evento	Semana do Estudante - Festival de Talentos 2023	Eventos	0.25	5.00
3	-	Participar de comissão organizadora de evento	Semana do Estudante - Festival de Queimada 2023	Eventos	0.25	5.00
4	-	Participar de comissão organizadora de evento	Encontro Esportivo edição 2023	Eventos	3.00	60.00
5	-	Redação e submissão de artigo em Revista	Redação de artigo para revista científica	Produção acadêmica	0.50	10.00