

Plano Individual de Trabalho

Docente: Sintia Soares Helpes

Período letivo: 2024-1

Campus: CONSELHEIRO LAFAIETE **Área/Departamento/Curso:** Docentes Conselheiro Lafaiete 2024/01

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

| # | Disciplina | Turma/Diário | Duração | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|--|--------------------------------|--------------------|-----------|-----------------------|-------------------------|
| 1 | Ética Profissional e Cidadania | Mecânica 3º módulo | Semestral | 1.85 | 33.33 |
| 2 | Filosofia I | 1º Eletrotécnica | Anual | 0.93 | 16.665 |
| 3 | Filosofia I | 1º Mecânica | Anual | 0.93 | 16.665 |
| 4 | Filosofia II | 2º Eletrotécnica | Anual | 0.93 | 16.665 |
| 5 | Filosofia II | 2º Mecânica | Anual | 0.93 | 16.665 |
| 6 | Filosofia III | 3º Eletrotécnica | Anual | 0.93 | 16.665 |
| 7 | Filosofia III | 3º Mecânica A | Anual | 0.93 | 16.665 |
| 8 | Filosofia III | 3º Mecânica B | Anual | 0.93 | 16.665 |
| 9 | Sociologia I | 1º Eletrotécnica | Anual | 0.93 | 16.66 |
| 10 | Sociologia I | 1º Mecânica | Anual | 0.93 | 16.665 |
| 11 | Sociologia II | 2º Eletrotécnica | Anual | 0.93 | 16.665 |
| 12 | Sociologia II | 2º Mecânica | Anual | 0.93 | 16.665 |
| 13 | Sociologia III | 3º Mecânica A | Anual | 0.93 | 16.665 |
| 14 | Sociologia III | 3º Mecânica B | Anual | 0.93 | 16.665 |
| Carga horária de regência semanal total: | | | | | 13.94 |
| Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões: | | | | | 13.94 |
| Carga horária semanal total (regência + adicional) : | | | | | 27.88 |

Horários de atendimento ao discente

| # | Dia da semana | Início | Fim | Modalidade |
|---|---------------|--------|-------|-------------|
| 1 | Quarta | 11:30 | 12:30 | Presencial |
| 2 | Quinta | 11:30 | 12:30 | A distância |

Extensão

| # | Código | Atividade | Descrição | Grupo | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|---|---|---|-----------------------|-------------------------|
| 1 | - | Coordenar Projeto de Extensão com fomento | Projeto de extensão "Clube de Leitores" | Atuar em programas e projetos de extensão | 12.12 | 242.40 |