

Relatório Individual de Trabalho

Docente: Sintia Soares Helpes

Período letivo: 2024-1

Campus: CONSELHEIRO LAFAIETE **Área/Departamento/Curso:** Docentes Conselheiro Lafaiete 2024

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Ética Profissional e Cidadania	Mecânica 3º módulo	Semestral	1.85	33.33
2	Filosofia I	1º Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
3	Filosofia I	1º Mecânica	Anual	0.93	16.665
4	Filosofia II	2º Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
5	Filosofia II	2º Mecânica	Anual	0.93	16.665
6	Filosofia III	3º Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
7	Filosofia III	3º Mecânica A	Anual	0.93	16.665
8	Filosofia III	3º Mecânica B	Anual	0.93	16.665
9	Sociologia I	1º Eletrotécnica	Anual	0.93	16.66
10	Sociologia I	1º Mecânica	Anual	0.93	16.665
11	Sociologia II	2º Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
12	Sociologia II	2º Mecânica	Anual	0.93	16.665
13	Sociologia III	3º Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
14	Sociologia III	3º Mecânica A	Anual	0.93	16.665
15	Sociologia III	3º Mecânica B	Anual	0.93	16.665
Carga horária de regência semanal total:					14.87
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					14.87
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					29.74

Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Quarta	11:30	12:30	Presencial
2	Quinta	11:30	12:30	A distância

Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Extensão com fomento	Projeto de extensão "Clube de Leitores"	Atuar em programas e projetos de extensão	10.26	205.20