

Plano Individual de Trabalho

Docente: Bianca Natalia Poffo

Período letivo: 2025-1

Campus: ARCOS Área/Departamento/Curso: Educação básica

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possuí portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

| # | Disciplina | Turma/Diário | Duração | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|--|------------------------------------|--------------|-----------|-----------------------------|-------------------------------|
| 1 | Educação Física | TECADM I | Semestral | 1.75 | 31.50 |
| 2 | Educação Física | TECMEC II A | Semestral | 1.75 | 31.50 |
| 3 | Educação Física | TECMEC II B | Semestral | 1.75 | 31.50 |
| 4 | Educação Física | TECMEC III | Semestral | 1.75 | 31.50 |
| 5 | Educação Física I | TECMEC 1 | Semestral | 1.75 | 31.50 |
| 6 | Trabalho Acadêmico Integrador 1 | TECMEC 1 | Semestral | 1.75 | 31.50 |
| Carga | horária de regência semanal total: | | 10.50 | | |
| Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões: | | | | | 10.50 |
| Carga horária semanal total (regência + adicional) : | | | | | 21.00 |

Horários de atendimento ao discente

| # | Dia da semana | Início | Fim | Modalidade |
|---|---------------|--------|-------|------------|
| 1 | Segunda | 09:30 | 11:10 | Presencial |
| 2 | Quarta | 11:10 | 12:00 | Híbrido |
| 3 | Quinta | 09:30 | 11:10 | Presencial |

Extensão

| # | Código | Atividade | Descrição | Grupo | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|--|---------------------------------------|---|-----------------------------|-------------------------------|
| 1 | - | Coordenar Projeto de Extensão com fomento | Projeto de extensão "Vem jogar no IF" | Atuar em programas e projetos de extensão | 10.00 | 200.00 |

Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão

| # | Código | Atividade | Descrição | Grupo | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|--|--|--|-----------------------------|-------------------------------|
| 1 | - | Acompanhar estudantes em eventos científicos, esportivos, olimpíadas, culturais, dentre outros. | Organização da participação no JEMG -Jogos Estaduais de Minas Gerais. Etapa microrregional. Seleção, organização, reuniões, uniformes, documentos (futsal feminino classificado mo JEA). | Visitas técnicas trabalhos de campo e eventos estudantis | 0.50 | 10.00 |
| 2 | - | Coordenar comissão organizadora de evento | Interclasse - Jogos estudantis internos | Eventos | 2.00 | 40.00 |
| 3 | - | Editor (Coordenador geral) de Periódicos Indexados ou Editoras | Coordenadora da equipe editorial da Revista Motrivivência - UFSC (B2/Qualis CAPES). | Comitês editoriais pareceristas e avaliadores | 1.25 | 25.00 |
| 4 | - | Participação em Eventos como debatedor, mediador, palestrante, ofertante de minicurso ou oficinas. | Debatedora do projeto "Cine Clube Adélia Prado" | Eventos | 0.25 | 5.00 |
| 5 | - | Participação em visitas técnicas e trabalhos de campo | Aula externa com o terceiro ano contemplando o conteúdo de Educação física - "Esportes de aventura" - | Visitas técnicas trabalhos de campo e eventos estudantis | 1.00 | 20.00 |
| 6 | - | Participar como membro de comitê editorial de revistas científicas indexadas | Equipe editorial Revista Echu - Interdisciplinar UFSCAR | Comitês editoriais pareceristas e avaliadores | 1.00 | 20.00 |
| 7 | - | Participar de comissão organizadora de evento | Organização e preparação do 14º Encontro Esportivo do IFMG | Eventos | 1.00 | 20.00 |

Gestão e Representação

| # | Código | Atividade | Descrição | Grupo | Carga Horária Semanal | Carga Horária Semestral |
|---|--------|--|---|--|-----------------------------|-------------------------------|
| 1 | - | Outras Coordenações e Representações não listadas. | Representante Local do Programa Institucional de Esporte e Lazer - PIEL | Gestão de ensino, pesquisa, extensão e administração | 1.50 | 30.00 |
| 2 | - | Preenchimento do RIT | Preenchimento de PIT | Planejamento das atividades docentes | 0.25 | 5.00 |
| 3 | - | Preenchimento do RIT | Preenchimento de RIT | Planejamento das atividades docentes | 0.25 | 5.00 |