

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Jose Aelson da Silva Junior

**Período letivo:** 2025-1

**Campus:** RIBEIRAO DAS NEVES **Área/Departamento/Curso:** Linguagens, Códigos e suas Tecnologias

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possuí portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Educação Física II	Info 2 A	Anual	1.67	30.00
2	Educação Física II	Adm 2 A	Anual	1.67	30.00
3	Educação Física II	Adm 2B	Anual	1.67	30.00
4	Educação Física II	Info 2 B	Anual	1.67	30.00
5	Educação Física III	Adm 3	Anual	1.67	30.00
6	Educação Física III	Eletro 3	Anual	1.67	30.00
7	Educação Física III	Info 3	Anual	1.67	30.00
Carga horária de regência semanal total:					11.69
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					11.69
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					23.38

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Ínicio	Fim	Modalidade
1	Segunda	11:10	13:30	A distância
2	Terça	11:10	13:30	A distância

### Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Extensão com fomento	Projeto de Extensão "Cuidando de mim, cuidando de nós!"	Atuar em programas e projetos de extensão	8.00	160.00

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
2	-	Coordenar Programa de Extensão	Organização de evento "Projeto de Extensão - Conexão Integrada: nós de casa"	Atuar em programas e projetos de extensão	6.62	132.40

### **Gestão e Representação**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participação como suplente em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados (interno ou externo)	Comissão disciplinar Discente	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	2.00	40.00