

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Denise Felix Quintao

**Período letivo:** 2025-1

**Campus:** SAO JOAO EVANGELISTA **Área/Departamento/Curso:** Nutrição

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possuï portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Avaliação Nutricional	N2A	Anual	1.67	30.00
2	Avaliação Nutricional	N2B	Anual	1.67	30.00
3	Elaboração e Execução de Projetos Aplicados à Nutrição	N3A	Anual	2.50	45.00
4	Elaboração e Execução de Projetos Aplicados à Nutrição	N3B	Anual	2.50	45.00
5	Elaboração e Execução de Projetos Aplicados à Nutrição- Aula Prática	N3A	Anual	1.25	22.50
6	Elaboração e Execução de Projetos Aplicados à Nutrição- Aula Prática	N3B	Anual	1.25	22.50
7	Nutrição nas Fases da Vida	N1A	Anual	1.67	30.00
8	Nutrição nas Fases da Vida	N1B	Anual	1.67	30.00
Carga horária de regência semanal total:					14.18
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					14.18
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					28.36

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
---	---------------	--------	-----	------------

Horários não informados.

### Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 1	Orientação tutoria de estudantes	0.30	6.00
2	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 2	Orientação tutoria de estudantes	0.30	6.00
3	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 3	Orientação tutoria de estudantes	0.30	6.00
4	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 4	Orientação tutoria de estudantes	0.30	6.00
5	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 5	Orientação tutoria de estudantes	0.30	6.00
6	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 6	Orientação tutoria de estudantes	0.30	6.00
7	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 7	Orientação tutoria de estudantes	0.30	6.00
8	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 8	Orientação tutoria de estudantes	0.30	6.00
9	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 9	Orientação tutoria de estudantes	0.30	6.00
10	-	Orientação de estágio profissional	Orientação de estágio profissional curso técnico em Nutrição- Aluno 10	Orientação tutoria de estudantes	0.30	6.00

## ***Pesquisa e Inovação***

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Pesquisa e Inovação sem fomento	Coordenação de projeto integrador da disciplina Elaboração e Execução de Projetos em Alimentação e Nutrição- turma N3A grupo 1	Atuar em projetos de pesquisa e inovação	0.75	15.00
2	-	Coordenar Projeto de Pesquisa e Inovação sem fomento	Coordenação de projeto integrador da disciplina Elaboração e Execução de Projetos em Alimentação e Nutrição- turma N3A grupo 2	Atuar em projetos de pesquisa e inovação	0.75	15.00
3	-	Coordenar Projeto de Pesquisa e Inovação sem fomento	Coordenação de projeto integrador da disciplina Elaboração e Execução de Projetos em Alimentação e Nutrição- turma N3A grupo 3	Atuar em projetos de pesquisa e inovação	0.75	15.00

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
4	-	Coordenar Projeto de Pesquisa e Inovação sem fomento	Coordenação de projeto integrador da disciplina Elaboração e Execução de Projetos em Alimentação e Nutrição- turma N3B grupo 1	Atuar em projetos de pesquisa e inovação	0.75	15.00
5	-	Coordenar Projeto de Pesquisa e Inovação sem fomento	Coordenação de projeto integrador da disciplina Elaboração e Execução de Projetos em Alimentação e Nutrição- turma N3B grupo 2	Atuar em projetos de pesquisa e inovação	0.75	15.00

### **Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participar de comissão organizadora de evento	Comissão Organizadora do Dia do Técnico em Nutrição	Eventos	0.55	11.00
2	-	Redação e submissão de artigo em Revista	Redação e submissão de artigo em Revista: "A influência das redes sociais no consumo alimentar e na prática de exercício físicos em adultos do Vale do Jequitinhonha – MG e Vale do Rio Doce – MG"	Produção acadêmica	0.80	16.00
3	-	Redação e submissão de artigo em Revista	Redação e Submissão de Artigo para Revista: "A influência das redes sociais no uso de suplementos alimentares em praticantes de exercícios físicos do Vale do Jequitinhonha – MG e Vale do Rio Doce – MG"	Produção acadêmica	0.80	16.00

### **Gestão e Representação**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Participação da Comissão Local de Gestão do Programa Nacional de Alimentação Escolar do IFMG – Campus São João Evangelista (CGPNAE/SJE)	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	0.20	4.00
2	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Membro do colegiado de área do curso Técnico em Nutrição e Dietética	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	2.00	40.00

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
3	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Membro do comitê de Ensino	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	0.40	8.00
4	-	Preenchimento do PIT	Preenchimento do PIT	Planejamento das atividades docentes	0.10	2.00
5	-	Preenchimento do RIT	Preenchimento do RIT	Planejamento das atividades docentes	0.04	0.80