

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Luiza Stephanie Tavares

**Período letivo:** 2025-1

**Campus:** OURO BRANCO **Área/Departamento/Curso:** Linguagens

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Sim

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Educação Física I	Administração 1A	Anual	1.67	30.00
2	Educação Física I	Administração 1B	Anual	1.67	30.00
3	Educação Física I	Informática 1	Anual	1.67	30.00
4	Educação Física I	Metalurgia 1	Anual	1.67	30.00
5	Educação Física III	Metalurgia 3	Anual	1.67	30.00
Carga horária de regência semanal total:					8.35
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					8.35
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					16.70

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Sexta	10:50	12:20	Híbrido

### Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuar como membro de equipe em Projeto de Ensino com fomento	IF Literário	Atuar em projetos de ensino	2.30	46.00
2	-	Orientação de monitores de disciplinas	Orientação monitor de Educação Física	Orientação tutoria de estudantes	1.00	20.00

### Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Programa de Extensão	IF Literário	Atuar em programas e projetos de extensão	8.00	160.00
2	-	Coordenar Programa de Extensão	EPT em Movimento: Práticas corporais como possibilidades de lazer	Atuar em programas e projetos de extensão	12.00	240.00