

Plano Individual de Trabalho

Docente: Flavio Henrique Lara da Silveira Zaghi

Período letivo: 2025-2

Campus: FORMIGA **Área/Departamento/Curso:** Formação Geral

Jornada de trabalho semanal: 40 horas semanais

Carga horária alocada: 40.00 horas semanais

Atividades

Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Educação Física 1	Ensino Médio técnico integrado em Administração	Anual	1.67	30.00
2	Educação Física 1	Ensino médio técnico integrado em Eletrotécnica	Anual	1.67	30.00
3	Educação Física 1	Ensino médio técnico integrado em Informática	Anual	1.67	30.00
4	Educação Física 2	Ensino Médio Técnico Integrado em Administração	Anual	1.67	30.00
5	Educação Física 2	Ensino médio técnico integrado em Eletrotécnica	Anual	1.67	30.00
6	Educação Física 2	Ensino médio técnico integrado em Informática	Anual	1.67	30.00
7	Educação Física 3	Ensino Médio Técnico Integrado em Administração	Anual	0.83	15.00
8	Educação Física 3	Ensino Médio técnico integrado em Eletrotécnica	Anual	0.83	15.00
9	Educação Física 3	Ensino Médio técnico integrado em Informática	Anual	1.67	30.00
Carga horária de regência semanal total:					13.35
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					13.35
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					26.70

Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
---	---------------	--------	-----	------------

Horários não informados.

Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Orientação de estudantes em trabalho de conclusão de mestrado	Orientação de aluno do mestrado profissional em Educação Física	Orientação tutoria de estudantes	1.00	20.00
2	-	Participação em banca avaliadora de Trabalho de qualificação de curso de mestrado	Participação na banca de qualificação de mestrado	Participar em banca avaliadora	0.25	5.00
3	-	Participação em banca avaliadora de Trabalho de qualificação de curso de mestrado	Participação em banca de qualificação de mestrado profissional	Participar em banca avaliadora	0.25	5.00

Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Extensão com fomento	Coordenação e representação do programa de esporte e lazer	Atuar em programas e projetos de extensão	5.80	116.00

Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Participar de comissão organizadora de evento	Organização do evento esportivo 2025	Eventos	5.00	100.00
2	-	Redação e submissão de Resumos Expandidos ou Relatos de Experiência.	Redação e Submissão de Resumo Expandido	Produção acadêmica	1.00	20.00