

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Bianca Natalia Poffo

**Período letivo:** 2025-2

**Campus:** ARCOS **Área/Departamento/Curso:** Educação básica

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possuí portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Não

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Educação Física	TEC ADM I	Semestral	1.75	31.50
2	Educação Física	TECADM I	Semestral	1.75	31.50
3	Educação Física	TEC MEC II A	Semestral	1.75	31.50
4	Educação Física	TEC MEC II B	Semestral	1.75	31.50
5	Educação Física	TEC MEC III	Semestral	1.75	31.50
6	Trabalho Acadêmico Integrador I	TEC MEC I	Semestral	1.75	31.50
Carga horária de regência semanal total:					10.50
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					10.50
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					21.00

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Ínicio	Fim	Modalidade
1	Segunda	07:30	11:00	Presencial
2	Quinta	09:00	11:30	Presencial
3	Quinta	13:30	15:10	Presencial

## Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Orientação de estudantes em projetos integradores	Orientação de 4 grupos de Trabalho Acadêmico Integrador I	Orientação tutoria de estudantes	1.00	20.00

## Extensão

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Extensão com fomento	Projeto de Extensão Vem jogar no IF	Atuar em programas e projetos de extensão	6.00	120.00

### **Comuns ao Ensino, Pesquisa e Extensão**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Acompanhar estudantes em eventos científicos, esportivos, olímpíadas, culturais, dentre outros.	Participação do IFMG campus Arcos na 2ª edição dos Jogos Escolares Arcoenses do dia 24 a 28 de novembro de 2025.	Visitas técnicas trabalhos de campo e eventos estudantis	0.50	10.00
2	-	Coordenar comissão organizadora de evento	Organizadora do Interclasse IFMG 2025	Eventos	4.25	85.00
3	-	Editor (Coordenador geral) de Periódicos Indexados ou Editoras	Coordenadora da equipe editorial da Revista Motrivivência - UFSC (B2/Qualis CAPES).	Comitês editoriais pareceristas e avaliadores	1.00	20.00
4	-	Participar como membro de comitê editorial de revistas científicas indexadas	Editora colaboradora da Revista Echu - Interdisciplinar - UFSCAR	Comitês editoriais pareceristas e avaliadores	0.25	5.00
5	-	Redação e submissão de Resumos Expandidos ou Relatos de Experiência.	Submissão, aprovação e apresentação de resumo expandido do projeto de Extensão "Vem jogar no IF".	Produção acadêmica	0.25	5.00

### **Gestão e Representação**

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Atuação individual, por meio de nomeação, em ações de gestão (Fiscal de contrato, Fiscal de obras, etc.)	Fiscal do Contrato 13/2025 (Empresa Catedral - Apoio administrativo)	Outras funções de gestão	1.50	30.00
2	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Representante Local do Programa Institucional de Esporte e Lazer do IFMG	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	1.75	35.00
3	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Grupos de Trabalho do 15º Encontro Esportivo do IFMG 2025	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	2.00	40.00
4	-	Preenchimento do PIT	Preenchimento de PIT	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00
5	-	Preenchimento do RIT	Preenchimento de RIT	Planejamento das atividades docentes	0.25	5.00